



"PERCHÉ LA PERSONA È AL CENTRO"

PROGETTO

"Gruppo Terapeutico per Giovani-Adulti con problematiche di ritiro psico-sociale"

Premessa

Il Gruppo Terapeutico per Giovani-Adulti con problematiche di ritiro psico-sociale crea una continuità con i progetti istituzionalmente avviati dai servizi territoriali legati al Centro di Salute Mentale dell'Assisano, con il valore aggiunto di fornire una risposta ad un bisogno altrimenti rimasto disatteso, a causa dell'assenza sul territorio di spazi terapeutici specifici per Giovani-Adulti al cui disagio psichico si unisce un forte ritiro sociale.

L'esperienza all'interno di questo Gruppo Terapeutico risulta particolarmente utile ed efficace per quei ragazzi che pur seguendo un percorso individuale non potevano contare sul supporto di una rete sociale proprio per l'isolamento a cui i loro disturbi li avevano portati: fin dall'adolescenza una marcata chiusura verso il mondo esterno, la difficoltà a creare rapporti col gruppo dei pari, il restringimento dello spazio di vita alla propria casa e famiglia ha spinto ciascuno di essi al più completo isolamento creando un terreno fertile all'instaurarsi di quadri psicopatologici gravi. Infatti se per tutti l'adolescenza comporta notevoli cambiamenti fisici, ormonali, caratteriali, mettendo a nudo debolezze e fragilità, senso di inadeguatezza e paura per alcuni ragazzi, una maggiore sensibilità e vulnerabilità rende queste normali difficoltà insormontabili. In questo caso non viene utilizzato il gruppo dei pari (amici, compagni di scuola) per fare esperienza e crescere ma assistiamo a un graduale e pericoloso ritiro sociale fino al completo isolamento. Le difficoltà si manifestano nell'evitare quelle esperienze complesse ma formative che conducono all'età adulta: ragazzi che si ritirano dalle relazioni amicali, affettive che non escono di casa, non partecipano ad alcuna attività ricreativa né sportiva ed hanno enormi difficoltà ad inserirsi nel contesto prima scolastico poi lavorativo.

Promotori

I promotori del progetto sono l'Associazione SONOXSONA e il Centro di Salute Mentale di Bastia Umbra – Asl 2 Perugia.

Destinatari

Ragazzi di età compresa fra i 19 e i 30 anni che hanno terminato la scuola ma che non sono ancora inseriti nel mondo del lavoro con hanno gravi difficoltà affettive, relazionali e di inserimento sociale. Si tratta di ragazzi con spesso alle spalle famiglie multiproblematiche segnalati e inviati precedentemente dagli operatori dello Sportello d'Ascolto presenti nelle Scuole, poi dai Servizi Sociali dei Comuni dell'Ambito Territoriale o dal Centro Salute Mentale (che segue direttamente loro e/o le loro famiglie).

Costituzione del gruppo

Il gruppo è costituito da un numero massimo di 16 partecipanti.

Si tratta di un gruppo semiaperto (slow-open): al termine del percorso i ragazzi lasciano il gruppo e vengono sostituiti da altri.

Organizzazione del servizio

Tempo : gli incontri hanno cadenza quindicinale ciascuno della durata di un' ora e mezza .

Inoltre è necessario prevedere degli incontri con le famiglie, con gli operatori del SAL (Servizio Avviamento al Lavoro), con gli operatori domiciliari sempre all'interno del progetto individualizzato concordato con gli operatori del Centro Salute Mentale.

Luogo : Spazio all'interno del Centro di Salute Mentale di Assisi-Bastia Umbra.



"PERCHÉ LA PERSONA È AL CENTRO"

Il progetto è svolto in stretta collaborazione con l'Associazione Sonoxsona per gli aspetti organizzativi e con gli operatori del CSM, dei Servizi Sociali e delle varie Strutture coinvolte per la programmazione, realizzazione, regolare verifica e supervisione dell'intervento pensato per ciascun ragazzo.

Finalità e Obiettivi

Offrire uno spazio di incontro per giovani-adulti con gravi difficoltà relazionali per lo scambio e il confronto dei vissuti individuali in una fase estremamente delicata del ciclo di vita: il passaggio all'età adulta.

Permettere ai ragazzi che partecipano di sperimentarsi nel gruppo in forma protetta in modo da colmare le lacune lasciate dall'esperienza nella propria famiglia d'origine e nell'adolescenza, esprimere le difficoltà specifiche di questa fase evolutiva al fine di essere supportati nella costruzione di una nuova "identità adulta" e di una efficace rete affettiva relazionale. In questo processo sono sostenuti dal gruppo che permette un nuovo e più funzionale apprendimento psico-sociale.

Metodologia

Il terapeuta ha il compito di favorire il confronto fra i membri del gruppo e l'ascolto partecipe assicurando uno spazio protetto in cui un clima accogliente e non giudicante permetta di esprimere liberamente i propri vissuti, le emozioni, le paure, di condividere le esperienze e le difficoltà ecc... All'interno di questo "spazio comune di gruppo" si fortifica il senso di appartenenza e vengono promossi rapporti di reciprocità; viene favorita una migliore comprensione delle proprie modalità di porsi in relazione, dei propri modelli interattivi, del proprio modo di ricoprire un ruolo; vengono attivate le risorse personali e familiari di ciascuno e favorita la ricerca della propria identità: il gruppo offre infatti quella "base sicura" per permettere al singolo di sperimentare nuove competenze in ambiti, ruoli ed esperienze differenti.

Il terapeuta ha il compito di favorire l'eventuale uscita o entrata di nuovi membri all'interno del gruppo.

Avvio Progetto

Il progetto è iniziato Ottobre 2011 e si ipotizza il suo proseguimento per almeno 1 anno.

Costi

Il costo del terapeuta è a totale carico dell'Associazione di Promozione Sociale SONOXSONA.

Responsabile del progetto
Dott.ssa Federica Romagnoli

La Presidente
dell'Ass. SONOXSONA
Dott.ssa Maria Papa